

I M O A I E R A K A W O K O Y H A O  
 H U U I H O T O M O E N A G E Z H A  
 H U N O S G A H S U K U I N A G E M  
 S R H S O U U M E O R U K W S H O K  
 U H I G T R I O U H O U I A U M G A  
 M I H U O U U O K R R K G R O Y S I  
 I H S A I M O K I R U S T I A R A H  
 G S O M N A U Y U O N G M O H A K E  
 A O G U A E M S Y O K O O T O S H I  
 E T I R T U M U H T K O S K A S A I  
 S O R U O U S A R I O U A Z O A M A  
 H I U G T G N S K U R T G Y I Y O K  
 I M S O Y E O A R I G O A T U S G K  
 G U T T G K M A G E K A G O K O Y I  
 I S U O U O N O K O S O T O G A K E  
 U K S S T A S O K O S O M A S T A K  
 M H H O G H A S M I H A T I K H S K  
 I I S E I H S O T O I K U R O S I T

KO SOTO GAKE  
 YOKO OTOSHI  
 HANE GOSHI  
 TOMOE NAGE  
 SUMI GAESHI  
 HANE MAKIKOMI  
 UTSURI GOSHI  
 SOTO MAKIKOMI  
 O SOTO GURUMA  
 YOKO WAKARE  
 USHIRO GOSHI  
 SUMI OTOSHI

TSURI GOSHI  
 ASHI GURUMA  
 HARAI TSURI KOMI ASHI  
 KATA GURUMA  
 TANI OTOSHI  
 SUKUI NAGE  
 O GURUMA  
 UKI OTOSHI  
 UKI WAZA  
 YOKO GURUMA  
 URA NAGE  
 YOKO GAKE